

Week-end kayak de mer

Golfe du Morbihan 6 et 7 avril 2024

Objectifs :

- Progresser dans sa pratique du kayak de mer
- Gagner en autonomie

Contenu du week-end :

- Connaissances techniques, cartographie, météo.
- Sécurité et réglementation
- Navigation et axes de progression

Organisation et encadrement :

- Pierre FRANCOIS brevet d'état kayak de mer (CKVertou)
- Benjamin BERET brevet d'état voile et kayak de mer

Niveau requis :

- Pagaie couleur jaune (pratique occasionnelle ou régulière)

Tarif : 160€/personne (sur réservation avant le 01/03/2024, **limité à 20 personnes**)
(inclus : encadrement kayak, hébergement, dîner, petit déjeuner et pique-nique du dimanche midi)



Programme :

- Samedi matin : RDV au CKVertou à 7h30 (départ à 8h00) ou RDV **sur place à Arzon à 10h00**
- Samedi midi et après midi : préparation kayaks, matériels et navigation
- Samedi soir : nuitée, apéro, diner et temps d'échange avec contenu théorique
- Dimanche matin et jusqu'à 16h : navigation / retour au CKVertou pour 18h/18h30

Hébergement : gîte le Moulin Vert à Arzon (56)



Checklist du kayakiste

Tenue de navigation : combinaison type long john + top néoprène + veste de kayak + chaussons ou combinaison intégrale + 1 grand sac étanche + cintres

Matériel personnel ou à prévoir avec votre club :

1 kayak de mer + 1 jupe + 1 pagaie double (mer) + 1 gilet + 1 casque

Détente : tenue chaude après navigation

Hygiène : prévoir serviette de toilette, **non fourni**

Couchage : linge de lit fourni par le gîte

Prévoir svp votre pique-nique pour le samedi midi

Formulaire pré-inscription :

<https://forms.gle/TSPYdNrujyKhqLtt9>



Organisation :

Pierre FRANCOIS

M : 06 88 98 55 24

Email : pierre.francois@limapi.fr



En collaboration avec :

